

# 110學年度校運會班級運動競賽 競賽規程

一、宗旨：為推展體育活動，提升校園運動風氣，促進全校同學之情感，凝聚校園意識，匯聚大同精神。

二、日期地點：依各項目預賽與決賽賽程排定，決賽為111年5月28日(六)舉行。

三、指導單位：教育部高等教育深耕計畫

四、主辦單位：體育室

五、協辦單位：學生會、學務處、總務處、秘書室

六、參加對象：本校正式註冊之在學學生（含研究生）。

七、競賽項目：

(一) 拔河賽，年級指定項目：大一（含研究生）

(二) 毛毛蟲大爆走，年級指定項目：大二（含研究生）

(三) 滾大球接力賽，年級指定項目：大三（含研究生）

(四) 壘球九宮格賽，年級指定項目：大四（含研究生）

八、報名辦法：

(一) 報名日期：111年4月25日至111年5月6日(五)下午5點整截止報名。

(以登錄完成報名時間為準，逾時視同未完成報名)

(二) 報名方式：各班派一名同學上網填寫「google表單報名表」，網址：

<https://reurl.cc/zMxQg7>。

(三) 備註：拔河賽、毛毛蟲大爆走、滾大球接力賽、壘球九宮格賽等四項競賽，皆以“**班級**”為單位，組隊報名參加，各年級除指定項目外，亦可報名其他競賽項目。

九、競賽日期：

(一) 預／決賽：111年5月28日(六)當天舉行。

十、獎勵辦法：

(一) 運動精神獎：凡四項目皆報名且完成競賽之班級，頒予獎金3仟元。

(二) 優勝獎：各單項競賽優勝隊伍取前三名。

◇ 冠軍頒予錦旗一面及獎金壹萬元整。

◇ 亞軍頒予錦旗一面及獎金柒仟元整。

◇ 季軍頒予錦旗一面及獎金伍仟元整。

十一、防疫須知：

(一) 如有發燒等疑似症狀，以及「具感染風險民眾追蹤管理機制」所列居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不得參與活動。

(二) 競賽防疫規範，依疾管署或教育部最新防疫指引，將進行調整。

# 110學年度校運會競賽項目

## 比賽辦法

### 【拔河賽】

一、參加人數：每班12名，需含2位女生。

二、比賽方式：

(一) 採單敗淘汰制，優勝取前三名。

(二) 每場比賽採三戰兩勝制，每場比賽間不得換人。受傷除外（由裁判認定），但以一人為限。

(三) 每局比賽最長以一分鐘為限，犯規及最後勝負以裁判判定為準（犯規二次即判定落敗）。

(四) 參賽同學需著合適運動服裝，運動鞋方可出賽。

(五) 如遇班上女生不足之問題，可由同系女生替代，但需提前至體育室商議。

(六) 嚴重違例，則違反運動員道德者，裁判可立即取消比賽資格，比賽規程如有未盡事宜，以體育室公告為準。

三、比賽地點：室內羽球場第 1、2、3 場地。

## 【毛毛蟲大爆走】

一、參加人數：每班12名。

### 二、比賽方式：

(一) 預賽採計時賽，取前四名晉級決賽，決賽採PK賽，最終取前三名優勝。

(二) 每隊分成兩組各六名隊員駕馭毛毛蟲以接力方式完成比賽，由起點出發至折返點折返後，於起點處交棒由第二組接力再出發，返回起點線完成計時。

(三) 接力需在終點線外完成，賽道內選手雙手不可離開毛毛蟲把手，雙腳需保持跨坐在毛毛蟲上，每違例一次加時10秒鐘。

(四) 嚴重違例，或反運動員道德者，裁判可立即取消比賽資格，比賽規程如有未盡事宜，以體育室公告為準。

### 三、比賽地點：

(一) 晴天於本校操場。

(二) 雨天於室內運動場。

## 【滾大球接力賽】

一、參加人數：每班12人。

二、比賽方式：

- (一) 預賽採計時賽，取**前四名**晉級決賽，決賽採PK賽，**優勝取前三名**。
- (二) 每隊派出20人參賽，分10小組，2人為一小組。
- (三) 起點至折返點距離為40公尺，交接區皆由起點出發。
- (四) 大球需通過起跑線之後，下一組人員才可出發，若違例每次加5秒。
- (五) 決賽依預賽成績，排列對戰賽程。
- (六) 嚴重違例，或違反運動員道德者，裁判可立即取消比賽資格，比賽規程如有未盡事宜，以體育室公告為準。

三、比賽地點

- (一) 晴天於本校操場。
- (二) 雨天於室內運動場。

## 【壘球九宮格賽】

一、參加人數：每班10人。

二、比賽方式：

- (一) 預賽採計時賽，取**前四名**晉級決賽，決賽採PK賽，**優勝取前三名**。
- (二) 每組球數30顆，組員輪流於「規定區域」內將壘球投向九宮格基座。
- (三) 勝負計算方式，打掉板子總數較多方獲勝，板子數如相同時，以時間較少方獲勝。（投球超越**犯規線**每人加10秒）
- (四) 嚴重違例，或違反運動員道德者，裁判可立即取消比賽資格，比賽規程如有未盡事宜，以體育室公告為準。

三、比賽地點：室內運動場。